



講師：星 旦二 医学博士 紹介

東京都健康づくり都民会議企画調査部会委員、厚生省健康日本21計画策定検討委員会委員など歴任し、放送大学大学院「健康科学」教材の編著にも携わった、星 旦二医学博士。公衆衛生学・政策決定学・予防医学・居住科学など、幅広い専門を有する。「健康長寿」に関する多くの著書では、「PPKとNNK」「ゼロ次予防」などのキーワード、新たな学問として「健理学（健康理学）」を提唱し解説すると共に、健康に関する誤った常識を科学的なエビデンスに基づいて検証し、わかりやすく根拠を提供している。2018年4月22日『元気カプセル』TBSに出演。今回の市民講座では、星博士が指名された姿勢の専門家、桑岡 俊文博士を招き、「健康長寿と姿勢」をテーマに講演を行います。

講座を受けられた方で、まだ姿勢調整を受けた事がない方は当日姿勢調整の体験が受けられます。

お問い合わせ先
TEL: 086-434-8816

インターネットから申し込み
<https://ws.formzu.net./fgen/S96917552/>



◆ 要事項をご記入の上、事前申し込みをお願い致します。 **申し込み締め切り10/14まで**
先着で限定70名とさせていただきます。当日の場合はあきがあれば、数名は入れます。

お申し込み先 FAX: 086-434-8817

ふりがな 氏名	TEL
住所	
E-mail	
市民講座を知ったきっかけ (例: チラシを見て・●●先生の紹介)	

※ 申込書に記載していただいた個人情報には本講演の実施以外の目的で利用いたしません。