

市民公開講座

# 健康長寿と姿勢

参加費  
無料

健康に長生きするためには・・・  
今、知っておべきこと！！

**10/21** 日 開始10:30  
12:00まで

倉敷芸術科学大学 22号館  
岡山県倉敷市連島町西之浦2640番地



※詳しいアクセス方法は倉敷芸術科学大学のHPをご覧ください。( <http://www.kusa.ac.jp/about-university/access/> )  
※当日は姿勢調整の体験が受けられます。開始時間に遅れないようにご協力下さい。



講師 **星 旦二** 医師・医学博士 首都大学東京名誉教授

東京都衛生局、厚生省国立公衆衛生院、厚生省大臣官房医系技官併任、  
などを経てロンドン大学院留学。公衆衛生を主要テーマとして、全国の地方  
自治体と協同し、「健康寿命」に関する研究と主張を続けている。

特別講師 **桑岡 俊文** 健康科学博士

豪州公立マードック大学で健康科学士(カイロプラクテック)を取得。韓国ハンソク大学  
健康増進大学院にて健康科学博士を取得。姿勢科学の創始者、30年以上の臨床経験  
をもとに、姿勢調整法という技術を考案し、多くの健康維持増進に貢献している。



※講演当日は、姿勢調整のデモンストレーションも行われます。



主催：世界手技療法会議市民公開講座実行委員会

後援：倉敷市・NHK岡山放送局・RSK山陽放送・山陽新聞社



健康おかやま 21 協賛事業